

William Perceval cao 1876

[illegible]

№ 2/6
Уч. Бойс
04

ЭКСПЕРИМЕНТ 20-го ДНЕВНОГО МЕЛЛО

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Повар _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Вариант 6								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	7	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		
		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
Итого за завтрак								
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8		19,0	91,2		
Итого за 2 завтрак								
		30	0,2	0	0,5	3,9		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	0	0	11,6	46,5	376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	540	15,3	12,9	69,2	463		
Итого за обед								
		130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	400	16	22,3	89,5	586,6		
Итого за Уплотненный полдник								
			43,3	42,4	237,2	1481,5		
Всего за день:								